

Утверждаю: *О.Н.Пивень* зав.д/с № 38  
О.Н.Пивень

Энерге-  
тическая  
ценность  
ккал

**«24» декабря 2025г.**

**ЗАВТРАК:**

- 1.Каша «Дружба» молоч., жидк. 150/200
- 2.Гренки с сыром 20/25
- 3.Какао с молоком 180/200

170.3/227.19  
108.7/162.30  
106.46/118.29  

---

400.22/510.0

**ОБЕД:**

- 1.Винегрет овощной 30/50
2. Суп картофельный с вермишелью  
150/200
3. Говядина тушеная с капустой 25/32  
120/148
- 4.Кисель из концентрата 150/ 200
- 5.Хлеб пшеничный 15/20
- 6.Хлеб ржаной 25/35

33.40/55.67  
68.12/81.75  
180.2/229.3  
93.27/111.9  
35.25/47.0  
69.6/87.0  

---

479.3/616.0

**УПЛОТНЁННЫЙ  
ПОЛДНИК:**

- 1.Запеканка из творога 110/7 130/8
- 2.Печенье 2шт.
- 3.Хлеб пшеничный 10/16
- 4.Сок виноградный 190/200

257.11/333.8  
104.25/104.5  
58.75/82.25  
110.0/110.0  

---

530.1/630.55  
**1410/**  
**1757**

М/с: *Логачева Н.А*  
Повар: *Кудинова Т.Д.*